

Zlan, 27. Dezember 2019

Einladung Workshop Power for your bones- Sturzprävention

mit Hannelore Kimeswenger-Heschl M.Ed. Gesundheitspädagogin

Welche Maßnahmen sind sinnvoll um Stürze und deren Folgen zu vermeiden?
Welche Bedeutung haben Vitamine und Mineralstoffe in diesem Zusammenhang?
Wie kann ich mein Heim sicherer machen? Diese und viele andere Fragen werden in dem Workshop besprochen. Zusätzlich erlernen sie Übungen im Sinne von Koordinations- und Gleichgewichtstraining.

Freitag, 18. Jänner 2019 um 18.00 Uhr
Gemeindeamt Stockenboi, Untergeschoß

Die Teilnahme ist kostenlos!

Anmeldung bitte bis **15.01.2019** unter:
Gesunde Gemeinde Stockenboi
Tel.: 04761 214 10 oder E-Mail: stockenboi@ktn.gde.at

Auf EUER Kommen freut sich der
Ausschuss für Bildung, Familien und Soziales
Gesunde Gemeinde Arbeitskreisleiterin GRⁱⁿ Edith Mössler und
Stammtischleitung „Stammtisch für pflegende Angehörige“ Igorka Linder



Power
for your bones

H. Kimeswenger-Heschl, M.Ed.

LAND  KÄRNTEN